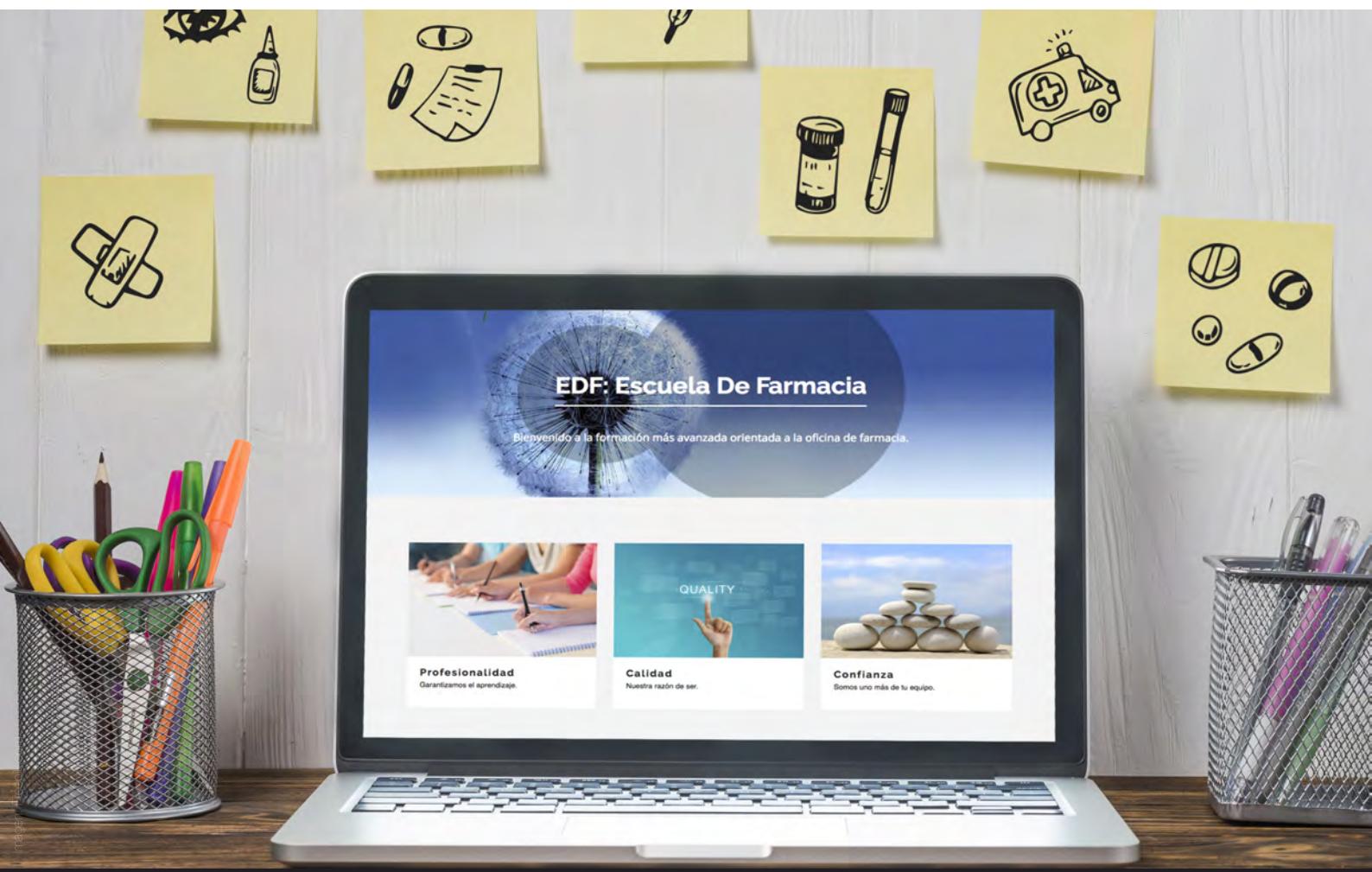


formación e-learning



# 40 Patologías estacionales

## Retos y nuevas oportunidades para la farmacia



### Datos de interés

#### FORMACIÓN 100% BONIFICADA

**Dirigido a:** Equipos de Farmacia.

**Duración:** 60 horas lectivas + 60 horas de tutorías.

**Incluye:** Acceso ilimitado al aula virtual, material didáctico, videos formativos y diploma acreditativo al completar el curso.



Una experiencia de **Formación**

#### CONTACTO

info@escueladefarmacia.es

91 202 86 24

[www.escueladefarmacia.es](http://www.escueladefarmacia.es)

@escueladefarmaciaEDF

@escueladefarmacia\_edf

@escueladefarmacia\_edf

@escuela-de-farmacia

### Introducción

Cada estación trae consigo nuevos retos... y también nuevas oportunidades para la farmacia.

Este curso no solo te ayudará a conocer 40 patologías estacionales, sino a entenderlas desde la práctica diaria, el contacto con el paciente y la realidad del mostrador. Aprenderás a anticiparte, a aconsejar con seguridad y a ofrecer un acompañamiento más profesional y cercano.

Porque cuando el farmacéutico domina las patologías estacionales:

- Gana confianza.
- Mejora su impacto en la salud del paciente.
- Refuerza su papel como agente sanitario.
- Y aporta un valor real y diferenciador a su farmacia.



### Objetivos

*Dotar al profesional farmacéutico de los conocimientos y herramientas prácticas necesarias para identificar, abordar y acompañar las principales patologías estacionales, mejorando la calidad del consejo farmacéutico, la prevención y la atención al paciente en cada época del año. En concreto aprenderemos a:*

**1. Reconocer las patologías más frecuentes según la estación.**

*Identificar de forma rápida las patologías predominantes en cada época del año y anticiparse a las necesidades del paciente.*

**2. Actualizar conocimientos clínicos clave.**

*Revisar la fisiopatología básica, síntomas de alarma y evolución de las principales patologías estacionales con un enfoque práctico.*

**3. Optimizar el consejo farmacéutico en mostrador.**

*Aprender a realizar recomendaciones claras, seguras y personalizadas según la estación, el perfil del paciente y su patología.*

**4. Potenciar la prevención y la educación sanitaria.**

*Integrar estrategias preventivas para reducir la incidencia y las complicaciones de las patologías estacionales.*

**5. Mejorar la detección precoz y la derivación.**

*Identificar signos de alarma que requieren derivación al médico, reforzando el papel del farmacéutico como agente de salud.*

**6. Reforzar el seguimiento y la adherencia al tratamiento.**

*Aplicar pautas de seguimiento para mejorar la adherencia terapéutica en patologías recurrentes o crónicas que se agravan de forma estacional.*

**7. Unificar criterios dentro del equipo de farmacia.**

*Facilitar un lenguaje común y protocolos de actuación para todo el equipo, mejorando la coherencia del consejo.*

**8. Aplicar el conocimiento al día a día de la farmacia.**

*Trasladar la teoría a situaciones reales de mostrador, mejorando la seguridad, la confianza y la satisfacción del paciente.*

## 9. Aportar valor diferencial a la farmacia.

Posicionar la farmacia como un espacio de referencia en prevención, asesoramiento y cuidado de la salud durante todo el año.



## Contenidos

### OTOÑO

Suele aumentar la incidencia de patologías respiratorias, dermatológicas por cambios de temperatura y caída capilar estacional.

1. Rinitis alérgica (segunda oleada otoñal por ácaros y mohos).
2. Dermatitis atópica (reactivación por descenso de humedad).
3. Dolor de cabeza (migrañas por cambios de presión y rutinas).
4. Dolor musculoesquelético (vuelta al ejercicio o sedentarismo tras verano).
5. Herpes labial (bajada de defensas postverano).
6. Caída capilar estacional.
7. Resfriado común e infecciones de vías altas.
8. Sequedad ocular por inicio de calefacciones.
9. Alteraciones anímicas.

### INVIERNO

Dominan las patologías infecciosas respiratorias, digestivas y dermatológicas.

1. Infecciones bacterianas superficiales.
2. Conjuntivitis.
3. Herpes labial (por frío).
4. Dolor de cabeza.
5. Dolor musculoesquelético (contracturas, cervicalgias).
6. Hemorroides.
7. Reflujo gastroesofágico (comidas copiosas).
8. Gripe y estados catarrales.
9. Tos y faringitis.
10. Labios agrietados/dermatitis perioral.
11. Sequedad nasal.
12. Sabañones.

### PRIMAVERA

Alta prevalencia de alergias, irritaciones oculares y cutáneas.

1. Rinitis alérgica.
2. Conjuntivitis alérgica.
3. Dermatitis atópica.
4. Úlceras bucales (bajada de defensas, estrés estacional).
5. Dismenorrea.
6. Astenia primaveral.
7. Urticaria o brotes alérgicos.
8. Picaduras de insectos iniciales.
9. Piernas cansadas.

### VERANO

Predominan las infecciones fúngicas, dérmicas, digestivas leves y solares.

1. Pie de atleta (humedad y calor).
2. Onicomicosis.
3. Infección urinaria (baños, ropa húmeda, retención de orina).
4. Dermatitis del pañal (calor + humedad).
5. Anticonceptivos orales de urgencia (mayor exposición y olvidos en vacaciones).
6. Insolación, quemaduras solares.
7. Picaduras de insectos y medusas.
8. Diarrea del viajero.
9. Otitis externa (“otitis del nadador”).
10. Reactivaciones de herpes labial por exposición solar.