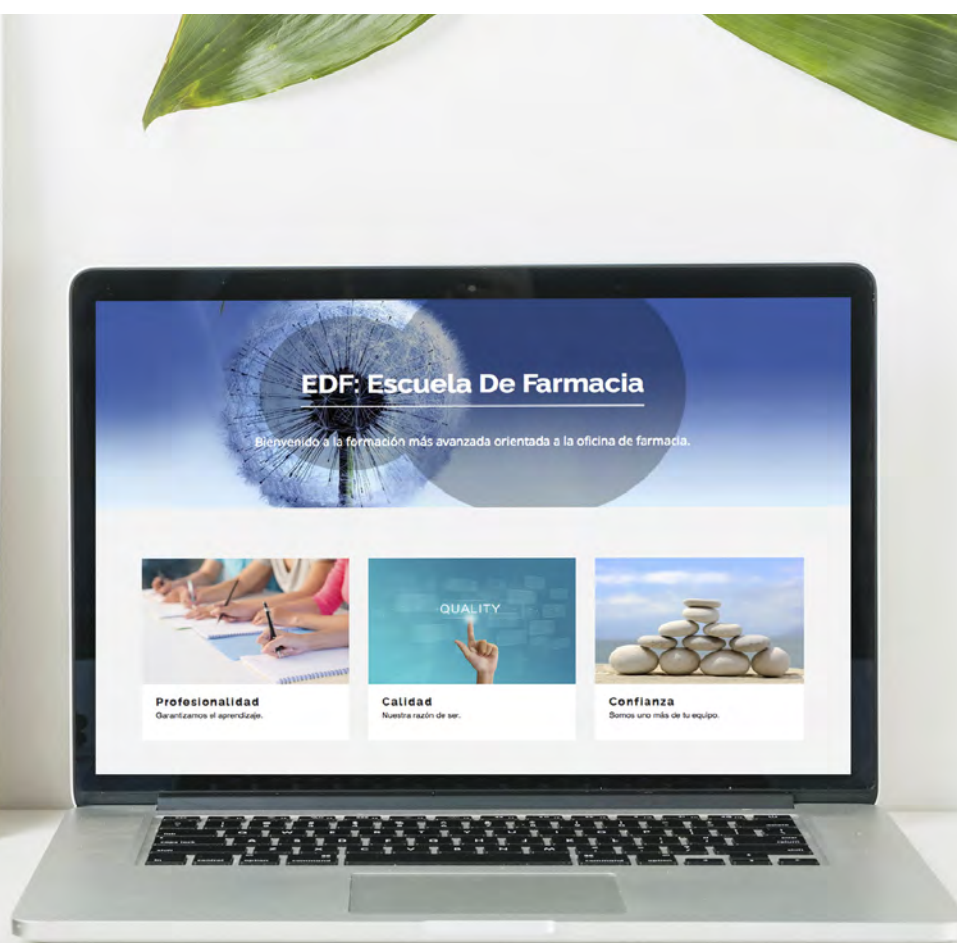


# Suplementación y productos naturales en la Atención Farmacéutica



## Datos de interés

### FORMACIÓN 100% BONIFICADA

**Dirigido a:** Equipos de Farmacia.

**Duración:** 60 horas lectivas + 60 horas de tutorías.

**Incluye:** Acceso ilimitado al aula virtual, material didáctico, videos formativos y diploma acreditativo al completar el curso.



Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Una experiencia de **Formación**

### CONTACTO

info@escueladefarmacia.es

91 202 86 24

[www.escueladefarmacia.es](http://www.escueladefarmacia.es)

 @escueladefarmaciaEDF

 @escueladefarmacia\_edf

 @escueladefarmacia\_edf

 @escuela-de-farmacia

### Introducción

La suplementación nutricional y el uso de productos naturales constituyen una parte cada vez más relevante de la atención sanitaria en la farmacia comunitaria. La creciente demanda por parte de los pacientes, junto con la amplia oferta de productos disponibles en el mercado, hace necesario que los profesionales de la farmacia cuenten con una formación específica y actualizada que les permita realizar una recomendación segura, eficaz y basada en criterio profesional.

En la práctica diaria, el farmacéutico y el personal técnico se enfrentan a consultas frecuentes relacionadas con la prevención, el bienestar, el apoyo nutricional y el abordaje complementario de diversas patologías. Sin una formación adecuada, existe el riesgo de recomendaciones inadecuadas, falta de coherencia en el consejo o desconocimiento de posibles interacciones, contraindicaciones o duplicidades.

Esta acción formativa surge con el objetivo de dotar a los profesionales de la farmacia de los conocimientos y habilidades necesarias para integrar la suplementación nutricional en la atención farmacéutica, mejorando la calidad del consejo al paciente y reforzando el papel sanitario de la farmacia comunitaria.

Asimismo, el curso responde a la necesidad de unificar criterios dentro del equipo de farmacia, facilitando un enfoque común en la recomendación de productos naturales y suplementos, lo que contribuye a aumentar la confianza del paciente y la seguridad en la práctica profesional.

Por último, esta formación permite a la farmacia adaptarse a las nuevas demandas del entorno sanitario, potenciando su función preventiva, educativa y asistencial, y posicionándola como un referente en salud natural y suplementación responsable, siempre desde una perspectiva profesional y orientada al bienestar del paciente.



### Objetivos

*Capacitar a los profesionales de la farmacia comunitaria para aplicar la suplementación nutricional y los productos naturales de forma segura, eficaz y responsable, integrándolos en la atención farmacéutica diaria y mejorando la calidad del consejo al paciente. Al finalizar la acción formativa, el alumno será capaz de:*

- *Comprender el papel de la suplementación nutricional como complemento al abordaje de la salud y la prevención de patologías frecuentes en la farmacia comunitaria.*
- *Identificar los principales grupos de suplementos nutricionales y productos naturales, así como sus indicaciones más habituales en la práctica farmacéutica.*
- *Relacionar la suplementación con las patologías más comunes atendidas en la farmacia, adaptando la recomendación al perfil y necesidades del paciente.*
- *Mejorar la calidad del consejo farmacéutico, desarrollando un discurso claro, estructurado y comprensible que facilite una recomendación adecuada y segura.*
- *Reconocer posibles contraindicaciones, interacciones y situaciones de riesgo, evitando errores frecuentes en el uso de suplementos nutricionales.*
- *Seleccionar el suplemento más adecuado en función de su composición, dosis, forma de administración y evidencia disponible.*

- Fomentar la adherencia al tratamiento y a la suplementación, proporcionando pautas de uso correctas y seguimiento desde la farmacia.
- Integrar la suplementación en campañas de prevención y promoción de la salud, contribuyendo a la educación sanitaria del paciente.
- Unificar criterios de actuación dentro del equipo de farmacia, garantizando coherencia en el consejo y en la recomendación de productos naturales.
- Reforzar el papel sanitario del farmacéutico y del equipo de farmacia, posicionando la farmacia como un referente en salud natural y suplementación responsable.



## Contenidos

### MÓDULO 1 - Retos en el mercado de la suplementación.

Tema 1. Cómo diferenciarse frente a la saturación del mercado.

Tema 2. Cómo competir frente a las grandes plataformas.

Tema 3. Cómo manejar el exceso de información a través de RRSS.

### MÓDULO 2 - Fitoquímicos, fitonutrientes y suplementos de origen animal y vegetal.

Tema 1. Terpenos: mono y sesquiterpenos, di-, tri-, tetra- y politerpenos.

Tema 2. Fenoles y polifenoles: flavonoides, ácidos fenólicos, resveratrol, taninos hidrolizables, antocianinas, curcumina.

Tema 3. Vitaminas: vit A vit B1, B3, B6, ác fólico (vit. B9), B12, vit. C y vit. D.

Tema 4. Minerales: magnesio, hierro, cromo, selenio, zinc, calcio, cobre.

Tema 5. Aminoácidos: L-carnitina, L-glutamina.

Tema 6. Ácidos grasos vegetales y de pescado: omega 3, omega 6, omega 9.

Tema 7. Probióticos y prebióticos.

Tema 8. Fibra.

Tema 9. Levadura de arroz rojo.

Tema 10. Betaglucanos.

Tema 11. Otros: jalea real, propóleo, ginseng.

### MÓDULO 3 - Suplementación en patologías y plantas medicinales.

Tema 1. Sistema cardiovascular.

- Hipertensión.
- Dislipemias.
- Diabetes.
- Control de peso.
- Fichas ventas complementarias.



### **Tema 2. Sistema respiratorio.**

- Asma.
- EPOC.
- Bronquitis.
- Alergia respiratoria.
- Plantas para el sistema respiratorio y sus principios activos:
  - Plantas expectorantes y mucolíticas.
  - Plantas antitusivas y emolientes.
  - Plantas para síntomas de alergia y resfriado.
- Fichas ventas complementarias.

### **Tema 3. Aparato locomotor.**

- Vitaminas en la salud ósea.
- Osteoporosis.
- Artritis.
- Principios activos para el aparato locomotor:
  - Glucosamina.
  - Sulfato de condroitina.
  - Colágeno.
  - Ácido hialurónico.
  - MSM.
  - Creatina.
  - Plantas medicinales con acción analgésica y antiinflamatoria.
  - Complementos alimenticios y fitoterapia de indicación farmacéutica.
- Fichas ventas complementarias.

### **Tema 4. Sistema inmune.**

- Complementos alimenticios de indicación farmacéutica.
- Plantas medicinales inmunomoduladoras.
- Fichas ventas complementarias.

### **Tema 5. Trastornos funcionales digestivos.**

- Complementos alimenticios de indicación farmacéutica.
- Fichas ventas complementarias.

### **Tema 6. Relajación e insomnio.**

- 5-HTP.
- Melatonina.
- GABA.

- Plantas medicinales que disminuyan el estrés y mejoran el sueño.
- Fichas ventas complementarias.

### **Tema 7. Memoria y funciones cognitivas.**

- Complementos alimenticios.
- Plantas medicinales.
- Suplementos nutricionales para el deterioro cognitivo.
- Fichas ventas complementarias.

### **Tema 8. Salud femenina.**

- Infección urinaria.
- Menopausia.
- Síndrome premenstrual.
- Candidiasis.
- Complementos alimenticios y fitoterapia de indicación farmacéutica.
- Fichas ventas complementarias.