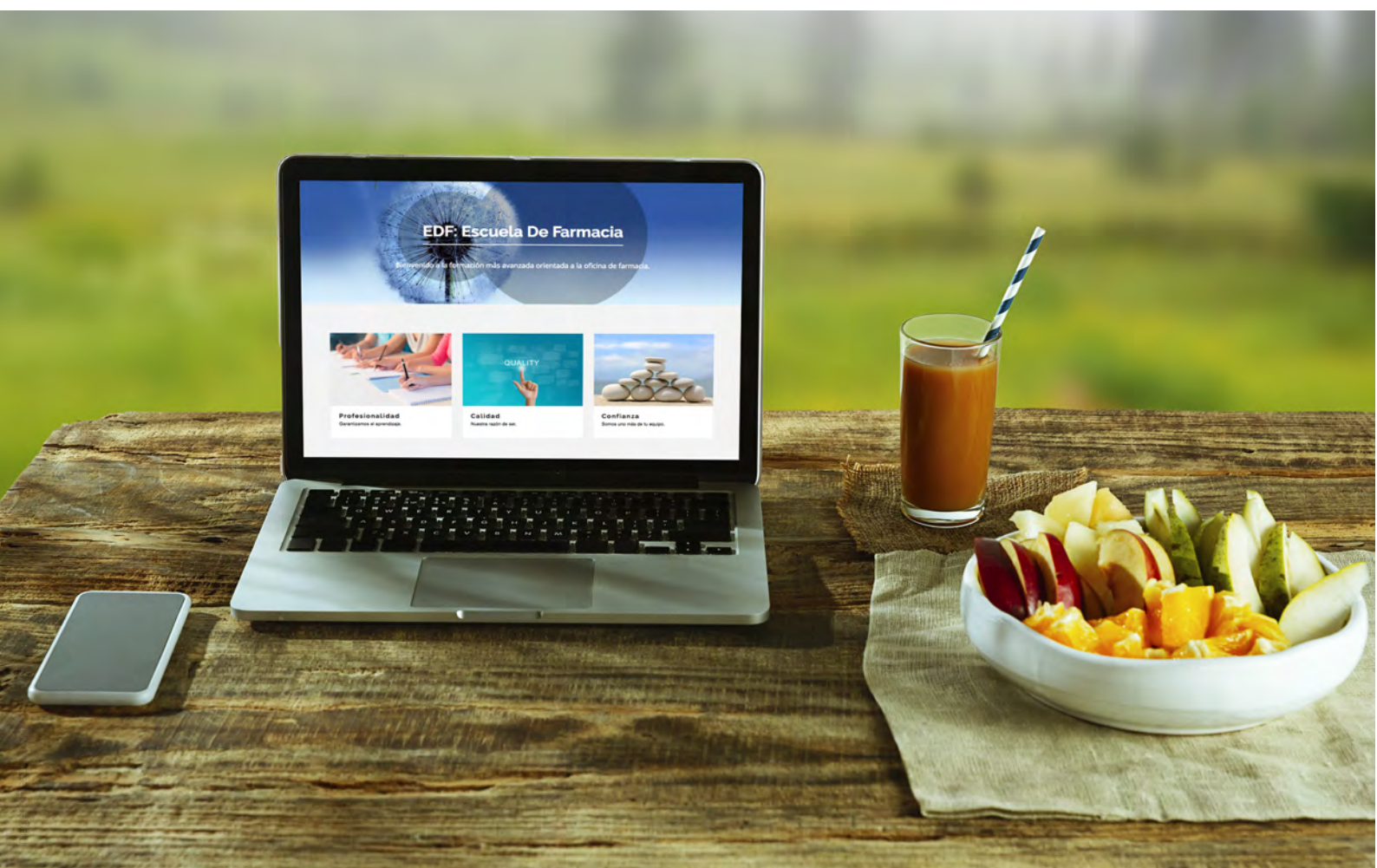


formación **e-learning**



# Nutrición especializada y patologías asociadas en oficina de farmacia



## Datos de interés

### FORMACIÓN 100% BONIFICADA

**Dirigido a:** Equipos de Farmacia.

**Duración:** 60 horas lectivas + 60 horas de tutorías.

**Incluye:** Acceso ilimitado al aula virtual, material didáctico, videos formativos y diploma acreditativo al completar el curso.



Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Una experiencia de **Formación**

### CONTACTO

info@escueladefarmacia.es

91 202 86 24

[www.escueladefarmacia.es](http://www.escueladefarmacia.es)



@escueladefarmaciaEDF



escuelafarmacia.es

## Introducción

En este curso aprenderéis de una forma muy exhaustiva y práctica los puntos clave para gestionar casos sobre consultas de nutrición, suplementación y patologías digestivas.

En los últimos años la categoría de nutrición y suplementación ha crecido exponencialmente y debemos estar a la vanguardia de los tratamientos más adecuados para cubrir las necesidades de los pacientes, al mismo tiempo seremos capaces de plantear soluciones a medida según síntomas, estilo de vida, alimentación...

En definitiva, podremos mejorar nuestro consejo farmacéutico para intervenir con nuestros clientes de una forma integral y de alto valor científico.



## Objetivos

*Los conocimientos que vamos a trabajar en este curso van a dotar al profesional farmacéutico de la información y herramientas más importantes para poder intervenir sobre las patologías digestivas y suplementación básica y fundamental en cada circunstancia del paciente que acude a la farmacia.*

*Los farmacéuticos están perfectamente cualificados para detectar síntomas y aconsejar ante una enfermedad menor, así como para derivar al médico si procede. Además, los beneficios de poder atender estas patologías (habituales en el mostrador en la farmacia) quedan patentes:*

- *La farmacia entra en el ciclo de salud comunitario como primer recurso sanitario.*
- *Disminuye la automedicación.*
- *Acerca la asistencia sanitaria al paciente.*
- *Fideliza al paciente, en nuestra farmacia va a conseguir una atención integral.*
- *Aumenta la rentabilidad de la farmacia.*



## Contenidos

### 1. Aspectos básicos sobre nutrición

- Energía.
- Proteínas.
- Hidratos de carbono.
- Fibra dietética.
- Grasas: Ácidos grasos y Colesterol.
- Vitaminas.
- Minerales.
- Agua.

### 2. Micronutrición e interacción entre alimentos y medicamentos

- Introducción.
- Vitaminas hidrosolubles.
- Vitaminas liposolubles.

- d. Minerales.
- e. Alimentación e interacciones entre medicamentos.

### 3. Microbiota: Salud y enfermedad

- a. Introducción.
- b. Adquisición de la microbiota.
- c. Impacto de la dieta en la composición de la microbiota.
- d. Enfermedades asociadas a alteraciones de la microbiota.

### 4. Alimentación en menopausia, complementos nutricionales imprescindibles en esta etapa

- a. Cambios y sintomatología.
- b. Nutrientes y su función.
- c. Pautas para una alimentación saludable.
- d. Complementos alimenticios y fitoterapia.

### 5. Patologías digestivas y suplementación nutricional

- a. Hiperpermeabilidad intestinal.
- b. Acidez.
- c. Síndrome de intestino irritable.
- d. Estreñimiento.
- e. Diarrea.
- f. Gases y malas digestiones.
- g. Intolerancia a la lactosa.
- h. Celiaquía.
- i. SIBO.

### 6. Patologías psicológicas y suplementación nutricional

- a. Ansiedad.
- b. Depresión.
- c. Insomnio.

### 7. La vitamina D y el Magnesio

### 8. Nutrición y deporte

- a. Introducción.
- b. Entrenamiento de resistencia.
- c. Entrenamiento de fuerza y potencia.
- d. Suplementos de aminoácidos.
- e. Suplementos de antioxidantes.
- f. Hidratación.

### 9. Omegas y antioxidantes en el paciente cardiovascular

- a. Ácidos grasos Omega 3.
- b. Antioxidantes.

### 10. Intervención nutricional en el paciente con dolor articular

- a. Ácidos grasos omega 3 y 6.
- b. Sustancias condroprotectoras.